

# みしまタニタ健康くらぶ ウォーキングラリー

Checkpoint 01

## 歩数イベント エジプト編

2021年10月28日（木）～12月20日（月）



総距離 296.2km

目標 約7,838歩/日

合計チェックポイント

(3区間) 8カ所

歩数データ送信期限

12月30日(木)

ランキング発表予定

12月31日(金)

### 《参加方法》

活動量計を持って歩き、1週間に1度データを送信するだけ！  
※集計対象は過去10日分のデータとなります。

### 《順位を確認》

ウェブサイト「からだカルテ」にアクセスすると自分の順位や歩数が確認できます。

### 《景品》

総歩数42万歩(1日目標7800歩)達成した中から抽選で20名にエジプトにちなんだ景品が当たります。※当選者はからだカルテからお知らせします。