

# 健康大測定会

**New!**

## 姿勢カルテ

体の姿勢・歪み・バランス  
未来の姿勢  
AIが専用メニューを提案

## 骨密度測定

骨梁面積率  
骨年齢  
T偏差・Z偏差  
骨中音速・骨幅  
s-SOS

## 血管年齢測定

血管老化偏差値  
波形指数  
血管年齢

## 運動機能測定

イスからの立ち上がり動作  
パワー・スピード・  
バランス

日時 2026年 2月17日(火)

9:00～12:00 13:00～16:00

場所 三島市民体育館 役員会議室

料金 一律800円

対象 18歳以上 ＊60歳以上推奨

定員 30分ごと4名 ＊先着事前予約制

申込方法 直接窓口or電話(987-7570)

注意事項

＊裸足で測定を行いますのでストッキングの  
着用はお控えください

＊測定は4項目1セットの為料金は一律となります

＊体調のすぐれない方のご参加はお控えください

問い合わせ先

三島市民体育館 TEL 055-987-7570

三島市文教町2-10-57