

健康大測定会

体組成測定

- 体重・体脂肪率
- ・脂肪量・除脂肪量
- ・筋肉量・BMI
- ・基礎代謝量アスリート指数
- ・内臓脂肪レベル
- ・脚部筋肉量点数等

骨密度測定

骨梁面積率
骨年齢
T偏差・Z偏差
骨中音速・骨幅
s-SOS

血管年齢測定

血管老化偏差値
波形指数
血管年齢

運動機能測定

イスからの立ち上がり動作
パワー・スピード・
バランス

日時 2025年 10月28日(火)

9:00～12:00 13:00～15:00

場所 三島市民体育館 役員会議室

料金 通常800円 教室受講者特価500円

対象 18歳以上 ＊60歳以上推奨

定員 30分ごと3名 ＊先着事前予約制

申込方法 直接窓口or電話(987-7570)

注意事項

＊裸足で測定を行いますのでストッキングの着用はお控えください

＊測定は4項目1セットの為料金は一律となります

＊体調のすぐれない方のご参加はお控えください

問い合わせ先

三島市民体育館 TEL 055-987-7570

三島市文教町2-10-57