

ラウンドフィットネス開催日程

7 月

	日	月	火	水	木	金	土				
午 前						○	5				
午 後			1	2	3	4		○			
夜 間						○					
午 前	6	○	○			○	12	○			
午 後		○	7	○	8	9		10	11	○	○
夜 間		○							○	○	
午 前	13	○				○	19	○			
午 後		○	14	15	16	17		○	18	○	○
夜 間						○		○			
午 前	20					○	26	○			
午 後			21	22	23	24		○	25	○	
夜 間						○		○			
午 前	27										
午 後			28	29	30	31		○			
夜 間								○			

※ 急遽、日程が変更となる可能性もございます。
 ※ また、予約の空き状況を利用して開催する為不定期開催となります。予めご了承ください。

※ スタッフは不在です。詳しくはトレーニングスタッフにお聞き下さい。