

# ラウンドフィットネス開催日程

# 9月

	日	月	火	水	木	金	土		
午前			○						
午後	1	2	3	4	5	6	7		
夜間					トシ講				
午前			★		トシ講				
午後	8	9	10	11	12	13	14		
夜間					○				
午前					トシ講		○		
午後	15	16	○	17 休館日	18	19	20	21	トシ講
夜間	トシ講	○				トシ講	○		
午前			○		トシ講				
午後	22	23	○	24	25	26	27	28	トシ講
夜間	○	○				○		○	
午前									
午後	29	30							
夜間	トシ講								

※ 急な変更等があるかもしれません。  
 また、予約の空き状況を利用して開催する為不定期開催となります。予めご了承ください。

★印・・・スタッフがいます。初心者の方も安心してトレーニングが出来ます。