

# ラウンドフィットネス開催日程

# 8月

	日	月	火	水	木	金	土
午前							○
午後					1	2	3 ○
夜間						トシ講	○
午前			★	トシ講			
午後	4 ○	5	6 ○	7	8 ○	9	10 トシ講
夜間	○	○					
午前			○	トシ講	○	○	○
午後	11 ○	12 ○	13	14 ○	15 ○	16 ○	17 ○
夜間	トシ講	○		○	○		○
午前			○	トシ講			
午後	18	19 休館日	20 ○	21	22 ○	23	24 トシ講
夜間	○						
午前			○	トシ講			○
午後	25 ○	26 ○	27	28	29	30	31 ○
夜間	トシ講	○			トシ講	○	

※ 急な変更等があるかもしれません。  
 また、予約の空き状況を利用して開催する為不定期開催となります。予めご了承ください。

★印・・・スタッフがいます。初心者の方も安心してトレーニングが出来ます。