

ラウンドフィットネス開催日程

7月

	日	月	火	水	木	金	土
午前			○	トシ講			
午後		1	2	3	4	5	6
夜間		○			トシ講		○
午前			★	トシ講			
午後	7	○	8	9	10	11	12
夜間	トシ講						13
午前			ボディ	トシ講			
午後	14	○	15	バランス	16	休館日	17
夜間	○						18
午前				トシ講			
午後	21		22	23	24	25	26
夜間						○	27
午前				○	○		
午後	28		29	○	30	○	31
夜間			○				

※ 急な変更等があるかもしれません。
 また、予約の空き状況を利用して開催する為不定期開催となります。予めご了承ください。

★印・・・スタッフがいます。初心者の方も安心してトレーニングが出来ます。