

# リニューアルオープン イベント開催!!

## 2025.3.30(SUN)

スタンプラリーもあるよ  
スタンプ3つ集めると...  
**出店店舗割引券  
300円分プレゼント**

スのマークが  
対象の目印



### 益子直美さんトークショー

13:30~15:00 **予約制**

右記Googleフォーム  
窓口・TEL



「怒ってはいけない大会を開催した理由  
~10年経過しての変化、見えたもの」

### アリーナ旧床材を再利用した 木工ワークショップ



「だるま落とし」をつくろう!



- ①13:15~13:55
- ②14:05~14:45
- ③14:55~15:35

各回  
30名

↑電子申請3/14まで

三島市スポーツ推進課  
協力：根継商店



### スポーツ体験ブース

13:00~16:00

- トランポリン (小学生のみ)
- 卓球 (小中学生・一般)
- バドミントン (小学生・一般)
- バレー (小学生・一般女性)

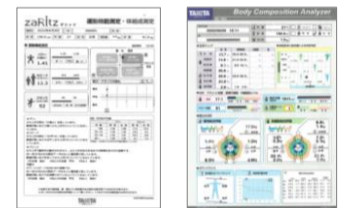
定期教室も  
あります!  
教室に入る前の  
体験としても  
是非参加して  
みてください

### HIPHOP発表会 15:20~16:00

自由観覧

### 測定会ブース

骨密度/体組成/血管年齢  
立ち上がり測定



### 剣道連盟によるイベント

知る! 見る! 体験!

- ①13:00~14:00
- ②14:00~15:00
- ③15:00~16:00

各回  
先着15名

- ・模擬刀や木刀を握って構えてみよう(対象：制限なし)
- ・紙風船を紙竹刀で割ってみよう(対象：未就学児)
- ・実際に竹刀を使って打ち込んでみよう(対象：制限なし)
- ・道着・袴のコスプレ体験と記念写真撮影(対象：未就学~小学生)



### パラスポーツ体験会

13:00~16:00

- ボッチャ **パラリンピック競技!**
- モルック



どなたでも  
参加OK

車いすの方は  
エレベーターを  
ご利用ください

ゲーム感覚で楽しむ  
ニュースポーツを体験してみよう

### 自由教室体験イベント

対象：高校生以上  
定員：①④40名 ②③30名 **予約制**  
料金：500円  
申込：窓口・TEL ※先着順

- ①春の免疫UPストレッチ：キムラ  
13:00~13:45
- ②エンジョイエアロ：鈴木  
13:50~14:35
- ③80's昭和エアロ：保谷  
14:40~15:25
- ④ゆるピラストレッチ：野崎  
15:30~16:15

### 個人利用無料開放

**予約制** 応募多数時抽選

トレーニング (各区分30名) / 卓球 (各区分14台)

- ①13:00~14:30
- ②14:30~16:00

※弓道13:00~17:00 当日受付

