

夏休み体験教室

水泳を習ってみたいけど、
いきなり「〇回セットの教室」に入るのは
ちょっとハードルが高いかも・・・と、
心配の方にオススメ♪

大人スイムレッスン シニアスイムレッスン

※60歳以上対象

通常3~4カ月で区切って開催している水泳教室を、
夏休みの期間に単発で体験して頂けるイベントを開催致します！
水泳教室を体験してみたい方、ぜひこの機会にご参加ください！

開催日程：各教室下記日付

開催時間：12時30分~13時20分

※当日12時00分から受付開始

料金：1回毎950円 定員：各30名

大人スイムレッスン

8月29日(金)9月5日(金)

	対象	内容
1	水慣れ クロール・背泳ぎ25m泳げない方	水慣れ クロール・背泳ぎ25mに向けて
2	クロール・背泳ぎ25m泳げる方	平泳ぎ25mに向けて
3	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ 25m泳げる方	バタフライ25mに向けて

シニアスイムレッスン

※60歳以上対象

8月28日(木)9月4日(木)

	対象	内容
1	水慣れ クロール25m泳げない方	水慣れ クロール25mに向けて
2	クロール・背泳ぎ25m泳げる方	平泳ぎ25mに向けて
3	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ 25m泳げる方	バタフライ25mに向けて

事前申込制となります。

お申込み多数の場合、三島市民の方優先の

受付にて申込用紙にご記入ください

抽選とさせていただきます。落選された方には

三島市民温水プール

申込締切：8月17日(日)

8月20日(水)までにご連絡いたします。

055-980-5757