



Mishima Sports Smart Wellness City

スポーツ健幸都市宣言 三島市

～ウェルビーイングを実感できるまち～



ニュースポーツ体験

運動のできる服装で
室内運動靴をお持ち下さい。

- ターゲットポッチャ ●ポッチャ
- フライングディスク
- トランポリン ●スカットボール
- ティーボール ●ラダーゲッター
- ミニテニス ●バドミントン
- スポーツちゃんばら
- 体力測定 (80SKIP)

令和7年度
三島市

スポーツデー

4月29日 祝火

場所

三島市民体育館 テニスコート・温水プール

午前の部 9:30～12:00 午後の部 1:00～3:30 屋台も出店するよ!
受付9:00～/開会式9:20 受付12:30～

体力測定 80SKIP

※整理券は午前の部9:00から、
午後の部は12:30から配布します。

ONE' SBODY 親子で楽しむカラダづくり教室

内容/親子で体験できるトレーニング系
・親子スクワット
・片足バランス対決
親子で体験できる柔軟系
・キャット&ドッグストレッチ
(柔軟性と姿勢改善)

アローズジム 足を速くする測定会

対象/小学生
内容/連続ジャンプ(アキレス腱の力を測定)
ステッピング(股関節の力を測定)
立ち幅跳び(太腿の力を測定)
結果/3つの測定結果を基に50m走の
予測タイムを算出し、個別にアドバイスを提供

テニスコート

テニス体験・ラケット試打会(Aコート)
ターゲットテニス(Cコート)
モルック(Dコート)

卓球・弓道場

無料開放!!

トレーニングルーム

無料開放!!
※利用カード保持者に限る

温水プール

午前 9:30～12:20
午後 1:30～ 4:20

ウォーターロール体験開催します!

①午前 9:30～(申込受付/9:15～)
②午後 1:30～(申込受付/1:15～)
料金/500円(1人1回5分)
対象/4歳以上

午前・午後 各先着 15名(当日申込)

お問い合わせ

三島市子ども・健幸まちづくり部スポーツまちづくり課 TEL.055-987-7571

8:30～17:15
(土・日・休日を除く)

主催:三島市

共催:三島市スポーツ関係団体連合会・三島市体育施設等指定管理者シンコー・アズビル・三島スポ協グループ
協賛:ガイドードリンク

詳細は裏面へ

令和7年度 三島市 スポーツデー

4月29日(祝) 午前の部 9:30~12:00 午後の部 1:00~3:30



場 所	種 目
アリーナ	<ul style="list-style-type: none"> ●ターゲットボッチャ ●ボッチャ ●トランポリン ●スカットボール ●ティーボール ●ラダーゲッター ●ミニテニス ●バドミントン ●体力測定(80SKIP)【午前・午後各先着60名】
柔剣道場	<ul style="list-style-type: none"> ●剣道体験
多目的室	<ul style="list-style-type: none"> ●スポーツチャンバラ
卓球場	<ul style="list-style-type: none"> ●卓球 【1回30分、ラケット貸出あり ※午後3:30分以降は有料】
トレーニングルーム	<ul style="list-style-type: none"> ●トレーニング(無料開放) 【午前9:00~12:00 午後1:00~5:00 ※利用カード保持者に限る、夜間は有料】
テニスコート	<ul style="list-style-type: none"> ●テニス体験・ラケット試打会(Aコート) ●ターゲットテニス(Cコート) ●モルック(Dコート)
弓道場	<ul style="list-style-type: none"> ●午前・午後 無料開放 ※体験会なし
温水プール	<ul style="list-style-type: none"> ●午前・午後 無料開放

その他・物品及び飲食物の販売

