## 2025年度夏 水中運動教室イベント 日程発表

これからプールで運動をはじめてみようかな?とお考えの方、一度お試しで参加してみませんか?様々な内容を日替わりで予定しておりますので、皆様のご参加をお待ちしております!!

開催時間:12時30分~13時20分 当日12時00分より受付開始 事前予約無し

料金:1回毎950円※回数券もございます 定員:各20名

月	火	水	木	金	土	日
7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27
祝日			トレーニング	リズム		
	   休館日	かんたんアクア	アクア	ウォーキング		
		25mプール	25mプール	流水プール		
		熊谷先生	佐藤先生	中山先生		
7/28	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2	8/3
	すこやか水中				かんたんアクア	水中
	ウォーキング				25mプール	77-477
	流水プール				熊谷先生	流水プール
8/4	佐藤先生 o /E	8/6	8/7	8/8	8/9	熊谷先生
0/4	8/5 オリジナル	水中	0/1	0/0   リズム	0/9	8/10
	アクア	ウォーキング		ウォーキング		
	両プール	スター・インフェー 流水プール		流水プール		
	中山先生	熊谷先生		中山先生		
8/11	8/12		8/14	8/15	8/16	8/17
祝日	すこやか水中	,		3, 23	, _ ·	· · ·
76 H	ウォーキング	かんたんアクア	TRYビクス			
	流水プール	25mプール	流水プール			
	佐藤先生	松原先生	松原先生			
8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24
	リズム	水中	トレーニング	オリジナル		水中
休館日	ウォーキング	ウォーキング	アクア	アクア	TRYビクス	ウォーキング
	流水プール	流水プール	25mプール	両プール	流水プール	流水プール
	中山先生	熊谷先生	佐藤先生	中山先生	松原先生	熊谷先生
8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	8/31
	すこやか水中	TRYビクス	水中	リズム	かんたんアクア	水中
	ウォーキング	トイピック 流水プール	ウォーキング	ウォーキング	25mプール	ウォーキング
	流水プール	松原先生	流水プール	流水プール	熊谷先生	流水プール
0 /1	佐藤先生 0 /2		│ 松原先生 ○ / /	中山先生		熊谷先生 0./7
9/1	9/2 オリジナル	9/3	9/4 アクア	9/5   リズム	9/6 水中	9/7
	アクア	かんたんアクア	サーキット	ウォーキング	ハ ト ウォーキング	かんたんアクア
	ブ ブ ブ ブ ブ ブ ブ ブ ブ ブ ブ ブ ブ ブ ブ ブ ブ ブ ブ	25mプール	流水プール	ノオーインフ   流水プール	ノオーインフ   流水プール	25mプール
	中山先生	能谷先生 熊谷先生		中山先生	熊谷先生	松原先生
	тылт	1	水がル土	Т 四儿土	パロルエ	

- ※指導員・開催内容は事前の告知なく変更される場合がございます。
- ※初めての方は会員証(無料)の作成をお願い致します。

## 三島市民温水プール