

2025年度夏 水中運動教室イベント 日程発表

これからプールで運動をはじめてみようかな?とお考えの方、一度お試して参加してみませんか?様々な内容を日替わりで予定しておりますので、皆様のご参加をお待ちしております!!

開催時間：12時30分～13時20分 当日12時00分より受付開始 事前予約無し

料金：1回毎950円 ※回数券もございます 定員：各20名

月	火	水	木	金	土	日
7/21 祝日	7/22 休館日	7/23 かんたんアクア 2 5 mプール 熊谷先生	7/24 トレーニング アクア 2 5 mプール 佐藤先生	7/25 リズム ウォーキング 流水プール 中山先生	7/26	7/27
7/28	7/29 すこやか水中 ウォーキング 流水プール 佐藤先生	7/30	7/31	8/1	8/2 かんたんアクア 2 5 mプール 熊谷先生	8/3 水中 ウォーキング 流水プール 熊谷先生
8/4	8/5 オリジナル アクア 両プール 中山先生	8/6 水中 ウォーキング 流水プール 熊谷先生	8/7	8/8 リズム ウォーキング 流水プール 中山先生	8/9	8/10
8/11 祝日	8/12 すこやか水中 ウォーキング 流水プール 佐藤先生	8/13 かんたんアクア 2 5 mプール 松原先生	8/14 T R Y ビクス 流水プール 松原先生	8/15	8/16	8/17
8/18 休館日	8/19 リズム ウォーキング 流水プール 中山先生	8/20 水中 ウォーキング 流水プール 熊谷先生	8/21 トレーニング アクア 2 5 mプール 佐藤先生	8/22 オリジナル アクア 両プール 中山先生	8/23 T R Y ビクス 流水プール 松原先生	8/24 水中 ウォーキング 流水プール 熊谷先生
8/25	8/26 すこやか水中 ウォーキング 流水プール 佐藤先生	8/27 T R Y ビクス 流水プール 松原先生	8/28 水中 ウォーキング 流水プール 松原先生	8/29 リズム ウォーキング 流水プール 中山先生	8/30 かんたんアクア 2 5 mプール 熊谷先生	8/31 水中 ウォーキング 流水プール 熊谷先生
9/1	9/2 オリジナル アクア 両プール 中山先生	9/3 かんたんアクア 2 5 mプール 熊谷先生	9/4 アクア サーキット 流水プール 佐藤先生	9/5 リズム ウォーキング 流水プール 中山先生	9/6 水中 ウォーキング 流水プール 熊谷先生	9/7 かんたんアクア 2 5 mプール 松原先生

※指導員・開催内容は事前の告知なく変更される場合がございます。

※初めてのの方は会員証(無料)の作成をお願い致します。

三島市民温水プール