

2023年度春休みアクアビクスイベント 開催決定★

開催時間：12時30分～13時20分

対象：18歳以上の方

定員：各回20名

料金：1回毎840円

月	火	水	木	金	土	日
18 休館日	19 流水プール TRYビクス 中山先生	20 祝日 25mプール かんたん アクア 熊谷先生	21 流水プール コアトレ アクア 中山先生	22 流水プール リズム ウォーキング 中山先生	23 /	24 25mプール かんたん アクア 熊谷先生
25 /	26 流水プール TRYビクス 中山先生	27 流水プール 水中 ウォーキング 熊谷先生	28 25mプール トレーニング アクア 佐藤先生	29 25mプール かんたん アクア 佐藤先生	30 流水プール TRYビクス 熊谷先生	31 25mプール アクア マスター 中山先生
4/1 25mプール トレーニング アクア 佐藤先生	2 流水プール リズム ウォーキング 中山先生	3 流水プール TRYビクス 熊谷先生	4 流水プール アクア サーキット 佐藤先生	5 / 臨時休館	6 25mプール かんたん アクア 熊谷先生	7 流水プール TRYビクス 熊谷先生

※開催内容・担当指導員は急遽変更が発生する場合がございます。予めご了承ください。