

会員限定スポーツ教室 追加開催！！

新型コロナウイルス感染拡大に伴う、まん延防止重点措置、緊急事態宣言を受けて中止とさせていただきますました教室を下記日程で開催いたします！

ぜひご覧ください。

開催日	時間	内容	指導員
11/10 (水)	19:00-20:00	はじめての ボクシングシェイプ	細谷
11/12 (金)	19:00-20:00	初心者でもできる！ かんたんピラティス	宮石

場 所 三島市民体育館 大会議室

定 員 15名（先着順）

申 込 市民体育館受付窓口または電話にて
（受付時間 9:00-20:00）

持ち物 活動量計

運動ができる服装・室内シューズ

タオル・飲み物・ストレッチマット

