

トレーニングルーム利用講習会

1. [日程]

○印が講習会開催日です。

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	③	④	5	⑥
7	8	9	⑩	11	12	13
⑭	15	16	17	⑮	19	⑳
21	22	23	⑳	25	26	㉑
㉒	㉓	30				

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	⑧	9	10	⑪
⑫	13	14	⑮	16	17	⑮
⑲	20	21	22	㉓	24	㉕
26	27	28	㉑	30	31	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
②	3	4	5	⑥	7	⑧
9	10	11	⑫	13	14	⑮
16	17	18	⑲	⑳	21	22
㉓	24	25	㉑	27	28	㉒
30						

※ 注意事項 ※

- ・時間に遅れますと受講できませんので、ご注意ください。
- ・中学生以下はご利用になれません。
- ・予約制ではございません

水曜日 … 午前10時 木曜日 … 午後7時
土曜日 … 午後3時 日曜日 … 午後7時

2. [場所]

三島市民体育館 2階 大会議室

3. [持ち物]

- ・トレーニングウェア等の運動に適した服装 (ジーンズ不可)
- ・体育館シューズ (屋外で使用していないもの)
- ・ボールペン等の筆記用具
- ・トレーニングルーム利用料

午前・午後	一般	100円	高校生	50円
夜間	一般	200円	高校生	100円

お問い合わせ : 三島市民体育館 055 (987) 7570