

トレーニングルーム利用講習会

1. [日程]

10月

○印が講習会開催日です。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	③	④	5	⑥
⑦	8	9	⑩	11	12	13
14	15	16	17	18	19	⑫
⑮	22	23	⑳	㉑	26	㉒
28	29	30	31			

11月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
④	5	6	⑦	⑧	9	10
11	12	13	⑭	15	16	17
18	19	20	㉑	㉒	23	㉔
㉕	26	27	㉘	㉙	30	

12月

日	月	火	水	木	金	土
						①
②	3	4	⑤	⑥	7	⑧
⑨	10	11	⑫	13	14	⑮
16	17	18	⑰	⑱	21	22
23	24	25	26	27	28*	29*
30*	31					

※ 注意事項 ※

- ・時間に遅れますと受講できませんので、ご注意ください。
- ・中学生以下はご利用になれません。
- ・予約制ではございません

2. [場所]

三島市民体育館 2階 大会議室

3. [持ち物]

- ・トレーニングウェア等の運動に適した服装 (ジーンズ不可)
- ・体育館シューズ (屋外で使用していないもの)
- ・ボールペン等の筆記用具
- ・トレーニングルーム利用料

午前・午後 夜間	一般	100円	高校生	50円
	一般	200円	高校生	100円

開催時間

水曜日 … 午前10時 木曜日 … 午後7時
土曜日 … 午後3時 日曜日 … 午後7時

お問い合わせ : 三島市民体育館 055 (987) 7570