

# トレーニングルーム利用講習会

## 1. [日程]

1月

○印が講習会開催日です。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2*	3*	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### ※ 注意事項 ※

- ・時間に遅れますと受講できませんので、ご注意ください。
- ・中学生以下はご利用になれません。
- ・予約制ではございません

### 開催時間

水曜日 … 午前10時    木曜日 … 午後7時  
土曜日 … 午後3時    日曜日 … 午後7時

## 2. 三島市民体育館 2階 大会議室

- ## 3. トレーニングウェア等の運動に適した服装 (ジーンズ不可)
- ・体育館シューズ (屋外で使用していないもの)
  - ・ボールペン等の筆記用具
  - ・トレーニングルーム利用料

午前・午後	一般	100円	高校生	50円
夜間	一般	200円	高校生	100円

お問い合わせ : 三島市民体育館 055 (987) 7570