

# リンパ★リラクゼーションEX 体験教室

好評につき  
第3弾！！

日程：①2月13日(水) ②2月22日(金)

時間：①15:30～16:30 ②12:15～13:15

場所：①市民体育館 大会議室 ②市民体育館 多目的室

対象：高校生以上の男女

定員：①30名 ②40名

料金：510円(券売機にてチケットをお買い求めください)

持ち物：運動靴、動きやすい服装、飲み物



担当インストラクター



キムラ和栄先生

QRコードから



かんたん申し込み♪

## 《応募期間》

平成31年1月28日(月)～各回の2日前までとなります。

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます、

落選者の方に電話連絡致します。

## 《申し込み方法》

・直接三島市民体育館受付窓口までお越しいただくか、  
電話にてお申込み

・QRコードより予約フォームにアクセスしてお申込み

《お問い合わせ》

三島市民体育館 TEL 055-987-7570