

ラウンドフィットネス開催日程

12月

	日	月	火	水	木	金	土
午前							
午後						1	2
夜間						○	トレ講 ○
午前		○		トレ講			
午後	3	4	5	6	7	8	9
夜間	トレ講	○		○	○		Vプレ ミア リーグ
午前			★	トレ講			
午後	10	11	○	12	13	14	15
夜間	Vプレ ミア リーグ			○			16
午前				トレ講			
午後	17	18	休館日	19	20	21	22
夜間	トレ講					トレ講	23
午前		○					
午後	24	25	○	26	27	28	29
夜間	トレ講	○					30
午前							
午後	31	休館日					
夜間							

※ 急な変更等があるかもしれません。

また、予約の空き状況を利用して開催する為不定期開催となります。予めご了承ください。

★印・・・スタッフがいます。初心者の方も安心してトレーニングが出来ます。