ラウンドフィットネス開催日程　4月

	日		月		火		水		木		金		土	
午前						○		トレ講						
午後			1		2	○	3		4	○	5		6	トレ講
夜間				○		○				トレ講				
午前						○		トレ講						
午後	7		8	○	9		10		11		12		13	○
夜間				○										
午前						○		★						
午後	14	○	15	休館日	16	○	17		18		19		20	トレ講
夜間		トレ講								トレ講				
午前						○		トレ講						
午後	21		22		23		24		25		26		27	トレ講
夜間				○								○		
午前				スポーツデー -17:00		○								
午後	28		29		30	○								
夜間		トレ講		○										

※ 急な変更等があるかもしれません。
また、予約の空き状況を利用して開催する為不定期開催となります。予めご了承ください。

★印・・・スタッフがいます。初心者の方も安心してトレーニングが出来ます。