

ラウンドフィットネス開催日程

3月

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----|--------|----|----|-----|----|--------|
| 午前 | | | | | | | |
| 午後 | | | | | | 1 | 2 トレ講 |
| 夜間 | | | | | | | ○ |
| 午前 | ○ | | | | ★ | | |
| 午後 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 ○ |
| 夜間 | | | ○ | | トレ講 | ○ | ○ |
| 午前 | ○ | | | | トレ講 | | |
| 午後 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 トレ講 |
| 夜間 | トレ講 | | ○ | | | ○ | ○ |
| 午前 | ○ | | | | トレ講 | | |
| 午後 | 17 | 18 休館日 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 夜間 | ○ | | ○ | | | | |
| 午前 | ○ | | | | トレ講 | | |
| 午後 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 トレ講 |
| 夜間 | トレ講 | ○ | ○ | ○ | トレ講 | ○ | |
| 午前 | ○ | | | | | | |
| 午後 | 31 | | | | | | |
| 夜間 | ○ | | | | | | |

※ 急な変更等があるかもしれません。

また、予約の空き状況を利用して開催する為不定期開催となります。予めご了承ください。

★印・・・スタッフがいます。初心者の方も安心してトレーニングが出来ます。