

ラウンドフィットネス開催日程

1月

	日	月	火	水	木	金	土
午前							
午後			1 休館日	2	3	4	5
夜間							
午前							
午後	6	7	8	9	10	11	12
夜間							
午前							
午後	13	14	15	16	17	18	19
夜間							
午前							
午後	20	21	22	23	24	25	26
夜間							
午前							
午後	27	28	29	30	31		
夜間							

※ 急な変更等があるかもしれません。

また、予約の空き状況を利用して開催する為不定期開催となります。予めご了承ください。

★印・・・スタッフがいます。初心者の方も安心してトレーニングが出来ます。