

ラウンドフィットネス開催日程

8月

	日	月	火	水	木	金	土
午前							
午後				1		2	4 トレ講
夜間					○	トレ講	○
午前			★		○		
午後	5	6		7	○	8	○
夜間	○				○		○
午前			○		○		
午後	12		○	14	○	15	○
夜間	トレ講		○		○		○
午前							
午後	19	20	休館日	21	大相撲 設営	22	大相撲 設営
夜間	トレ講					23	大相撲 三島場所
午前			★		○		
午後	26	27	○	28	○	29	
夜間	○		○			30	トレ講

※ 急な変更等があるかもしれません。
また、予約の空き状況を利用して開催する為不定期開催となります。予めご了承ください。

★印・・・スタッフがいます。初心者の方も安心してトレーニングが出来ます。