

ラウンドフィットネス開催日程

7月

	日	月	火	水	木	金	土
午前		★	○	トレ講			
午後	1	2	3	4	5	6	7 トレ講
夜間	○			○	トレ講		○
午前				トレ講			
午後	8	9	10	11	12	13	14 トレ講
夜間	トレ講			○			○
午前		○		/	/	/	/
午後	15	16	17 休館日	18 エアコン修理	19 エアコン修理	20 エアコン修理	21 エアコン修理
夜間	○	○					
午前		★	○	トレ講			
午後	22	23	24	25	26	27	28 トレ講
夜間	トレ講	○		○	トレ講		
午前		○	○				
午後	29	30	31				
夜間	○	○					

※ 急な変更等があるかもしれません。
また、予約の空き状況を利用して開催する為不定期開催となります。予めご了承ください。

★印・・・スタッフがいます。初心者の方も安心してトレーニングが出来ます。