

ラウンドフィットネス開催日程

6月

	日	月	火	水	木	金	土
午前							
午後						1	2 トレ講
夜間							○
午前			○				
午後	3	4	5 ○	6	7	8	9
夜間	トレ講	○		○			○
午前			★	○	トレ講		
午後	10	11	○	12 ○	13	14	15
夜間	トレ講						16 トレ講
午前					トレ講		
午後	17	18 休館日	19	20		21	22
夜間	○				○	トレ講	23
午前			○	○	トレ講		
午後	24	25	○	26 ○	27	28	29
夜間	○	○				トレ講	30 トレ講

※ 急な変更等があるかもしれません。
 また、予約の空き状況を利用して開催する為不定期開催となります。予めご了承ください。

★印・・・スタッフがいます。初心者の方も安心してトレーニングが出来ます。