

ラウンドフィットネス開催日程

4 月

	日	月	火	水	木	金	土
午前		○	○	トシ講		○	
午後	1	○	○	○	5	○	7 トシ講
夜間		○	○	○	トシ講	○	○
午前		★	○	トシ講			
午後	8	○	○	○	12	13	14
夜間	○						
午前			○	○			
午後	15	休館日	○	○	19	20	21 トシ講
夜間	トシ講				○		
午前		○	○	トシ講			
午後	22	○	○	○	26	27	28 トシ講
夜間	トシ講	○			トシ講		
午前		○					
午後	29	30	○				
夜間	○	○	○				

※ 急な変更等があるかもしれません。

また、予約の空き状況を利用して開催する為不定期開催となります。予めご了承ください。

★印・・・スタッフがいます。初心者の方も安心してトレーニングが出来ます。