

ラウンドフィットネス開催日程

3 月

	日	月	火	水	木	金	土
午前							
午後					1	2	3
夜間						○	○
午前			○	トレ講			
午後	4	○	5	6	○	7	8
夜間		トレ講	○				9
午前			★	トレ講			
午後	11		12	○	13	○	14
夜間		○				○	15
午前				○	トレ講		
午後	18		19	休館日	20	○	21
夜間		○				○	22
午前		○			○	トレ講	
午後	25		26		27	○	28
夜間		トレ講			○	○	29
						トレ講	
						○	30
						○	31
						○	

※ 急な変更等があるかもしれません。

また、予約の空き状況を利用して開催する為不定期開催となります。予めご了承ください。

★印・・・スタッフがいます。初心者の方も安心してトレーニングが出来ます。