

ラウンドフィットネス開催日程

12月

	日	月	火	水	木	金	土	
午前								
午後							1 トレ講	
夜間							○	
午前		○	○	○	○			
午後	2	3	4	5	6	7	8 トレ講	
夜間	トレ講						○	
午前		★	○	○	○			
午後	9	10	11	12	13	14	15 トレ講	
夜間	トレ講			○				
午前				○	○			
午後	16	市長選挙	17 休館日	18	19	20	21	22
夜間					○	○	○	○
午前		○	○	○	○	○	○	○
午後	23	24	25	26	27	28	29	○
夜間	○	○	○	○	○			
午前								
午後	30	31 休館日						
夜間								

※ 急な変更等があるかもしれません。

また、予約の空き状況を利用して開催する為不定期開催となります。予めご了承ください。

★印・・・スタッフがいます。初心者の方も安心してトレーニングが出来ます。