

ラウンドフィットネス開催日程

11月

	日	月	火	水	木	金	土
午前							
午後					1	2	3
夜間							○
午前			○	トレ講			
午後	4	5	6	7	8	9	10
夜間	トレ講	○			トレ講	Vプレミアリーグ	Vプレミアリーグ
午前		★		トレ講			
午後	11	Vプレミアリーグ	12	13	14	15	16
夜間			○		○		17
午前				○	トレ講		
午後	18	すこやかふれあいまつり	19	20	21	22	23
夜間	○	休館日				トレ講	○
午前		○					
午後	25	○	26	27	28	29	30
夜間	トレ講	○			○		

★印・・・スタッフがいます。初心者の方も安心してトレーニングが出来ます。

※ 急な変更等があるかもしれません。
また、予約の空き状況を利用して開催する為不定期開催となります。予めご了承ください。