

ラウンドフィットネス開催日程

10月

	日	月	火	水	木	金	土	
午前				○				
午後		1		2	○	3	トレ講	
夜間						4	トレ講	
午前						5		
午後	7		8	スポーツデー	9	★	10	トレ講
夜間		トレ講	○				11	
午前							12	
午後	14		15	休館日	16	○	17	
夜間		○					18	○
午前								
午後	21		22		23	○	24	トレ講
夜間		トレ講					25	トレ講
午前			○		○			
午後	28		29		30	○	31	
夜間		○						

※ 急な変更等があるかもしれません。
また、予約の空き状況を利用して開催する為不定期開催となります。予めご了承ください。

★印・・・スタッフがいます。初心者の方も安心してトレーニングが出来ます。