

ラウンドフィットネス開催日程

1 月

	日	月	火	水	木	金	土
午前				○	○		○
午後		1 休館日	2 ○	3 ○	4 ○	5	6 トレ講
夜間					○	○	
午前			○	○	トレ講		
午後	7 ○	8 ○	9	10	11	12	13 トレ講
夜間	トレ講	○		○			○
午前			○	○	トレ講		
午後	14	15 休館日	16	17	18	19	20 ○
夜間	○						○
午前			★	○	○		
午後	21	22 ○	23	24	25	26	27 トレ講
夜間	○	○		○	○	トレ講	○
午前			○	○	○		
午後	28	29 ○	30	31			
夜間	トレ講	○					

※ 急な変更等があるかもしれません。

また、予約の空き状況を利用して開催する為不定期開催となります。予めご了承ください。

★印・・・スタッフがいます。初心者の方も安心してトレーニングが出来ます。