

ラウンドフィットネス開催日程

11月

	日	月	火	水	木	金	土
午前							
午後				1	○	2	○
夜間					○	3	4
午前			★	○	トレ講		
午後	5	6		7	○	8	9
夜間			○	○	○	○	10
午前			○		トレ講		
午後	12	すこやかまつり	13	○	14		15
夜間			○		○	○	16
午前				○	トレ講		
午後	19		20	休館日	21		22
夜間						23	○
午前			○				
午後	26		27		28		29
夜間						○	30

★印・・・スタッフがいます。初心者の方も安心してトレーニングが出来ます。

※ 急な変更等があるかもしれません。
また、予約の空き状況を利用して開催する為不定期開催となります。予めご了承ください。